









PLAN DE DIFUSIÓN DE LA CAMPAÑA EN REDES SOCIALES
DÍA MUNDIAL DE HP 2021








FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL
30 de abril	Facebook post	<p>Las personas con Hipertensión Pulmonar necesitan poseer una fuerza mental extremadamente poderosa, para poder superar todos los problemas causados por el diagnóstico #HP</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	<p>Todas las imágenes para todos los formatos se pueden descargar en:</p> <p>https://worldphday.org/es/herramientas/</p> <p>Ellas están ordenadas por fecha de publicación.</p> 
30 de abril	Instagram post	<p>Las personas con Hipertensión Pulmonar necesitan poseer una fuerza mental extremadamente poderosa, para poder superar todos los problemas causados por el diagnóstico #HP</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	

#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #Hipertensión Pulmonar

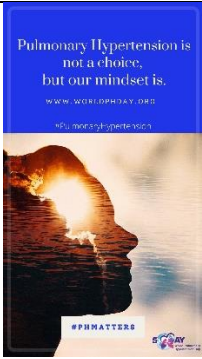


30 de abril	LinkedIn post	<p>Las personas con Hipertensión Pulmonar necesitan poseer una fuerza mental extremadamente poderosa, para poder superar todos los problemas causados por el diagnóstico #HP</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL
30 de abril	Twitter post	<p>Las personas con Hipertensión Pulmonar necesitan poseer una fuerza mental extremadamente poderosa, para poder superar todos los problemas causados por el diagnóstico #HP</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
30 de abril	historia de FB y IG,		


1 de mayo	Facebook post	<p>Las personas sanas se vieron obligadas a usar mascarilla debido al COVID-19 para protegerse. Muchos pacientes con #HP tienen que usar mascarillas constantemente, ya que casi todos los virus pueden resultar fatales para ellos. Las mascarillas son temporales para la mayoría de la gente, mientras que los pacientes con HP tienen que vivir así durante toda su vida. Piensa en cómo hace sentir eso a los #pacientesHP</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL
1 de mayo	Twitter post	<p>Las personas sanas se vieron obligadas a usar mascarilla debido al COVID-19 para protegerse. Muchos pacientes con #HP tienen que usar mascarillas constantemente, ya que casi todos los virus pueden resultar fatales para ellos.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
1 de mayo	historiaa FB y IG,		




3 de mayo	Facebook post	<p>Las personas con hipertensión pulmonar (HP) se encuentran en un grupo de alto riesgo y contraer la infección por COVID a menudo podría ser fatal para ellas. Cuidemos nuestra propia salud para proteger a todos los que amamos.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL
3 de mayo	Instagram post	<p>Las personas con hipertensión pulmonar (HP) se encuentran en un grupo de alto riesgo y contraer la infección por COVID a menudo podría ser fatal para ellas. Cuidemos nuestra propia salud para proteger a todos los que amamos.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	



3 de mayo	LinkedIn post	<p>Las personas con hipertensión pulmonar (HP) se encuentran en un grupo de alto riesgo y contraer la infección por COVID a menudo podría ser fatal para ellas. Cuidemos nuestra propia salud para proteger a todos los que amamos.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
3 de mayo	Twitter post	<p>Las personas con #hipertensión pulmonar (HP) se encuentran en un grupo de alto riesgo y contraer la infección por COVID a menudo podría ser fatal para ellas. Cuidemos nuestra propia salud para proteger a todos los que amamos.</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL
3 de mayo	historia FB y IG,		



4 de mayo	Facebook post	<p>La hipertensión pulmonar (HP) puede afectar a cualquier persona, independientemente del sexo, la raza y la edad. Y si debemos luchar con #HP es exclusivamente nuestra propia elección cómo nos enfrentamos a la enfermedad. Mi elección es seguir siendo positivo y mentalmente fuerte. ¿Cuál es tu elección?</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	 <p>A graphic for a Facebook post featuring a silhouette of a person's head in profile, facing right. Inside the head, a bright sun is rising over a body of water, creating a lens flare effect. To the right of the head is a blue rectangular box with white text. The text reads: '5 MAY' at the top, followed by 'WORLD PH DAY', 'PULMONARY HYPERTENSION IS NOT A CHOICE, BUT OUR MINDSET IS', and '#PHMatters' at the bottom.</p>
4 de mayo	Instagram post	<p>La hipertensión pulmonar (HP) puede afectar a cualquier persona, independientemente del sexo, la raza y la edad. Y si debemos luchar con #HP es exclusivamente nuestra propia elección cómo nos enfrentamos a la enfermedad. Mi elección es seguir siendo positivo y mentalmente fuerte. ¿Cuál es tu elección?</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	 <p>A graphic for an Instagram post, identical to the Facebook post graphic, featuring a silhouette of a person's head in profile with a sun rising inside, and a blue text box on the right with the message: '5 MAY', 'WORLD PH DAY', 'PULMONARY HYPERTENSION IS NOT A CHOICE, BUT OUR MINDSET IS', and '#PHMatters'.</p>
4 de mayo	Twitter post	<p>La hipertensión pulmonar (HP) puede afectar a cualquier persona, independientemente del sexo, la raza y la edad. Y si debemos luchar con #HP es exclusivamente nuestra propia elección cómo nos enfrentamos a la enfermedad.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	 <p>A graphic for a Twitter post, identical to the others, featuring a silhouette of a person's head in profile with a sun rising inside, and a blue text box on the right with the message: '5 MAY', 'WORLD PH DAY', 'PULMONARY HYPERTENSION IS NOT A CHOICE, BUT OUR MINDSET IS', and '#PHMatters'.</p>



4 de mayo	historia FB y IG,		
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL
5 de mayo	Facebook post	<p>I support World Pulmonary Hypertension Day – Yo Apoyo el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, Eu Apoio Dia Mundial Hiprtensión/ao Pulmonary</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
5 de mayo	Instagram post	<p>I support World Pulmonary Hypertension Day – Yo Apoyo el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, Eu Apoio Dia Mundial Hiprtensión/ao Pulmonary</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	



5 de mayo	LinkedIn post	<p>I support World Pulmonary Hypertension Day – Yo Apoyo el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, Eu Apoio Dia Mundial Hiprtensión/ao Pulmonary</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
5 de mayo	Twitter post	<p>I support World Pulmonary Hypertension Day – Yo Apoyo el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, Eu Apoio Dia Mundial Hiprtensión/ao Pulmonary</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
5 de mayo	Historia FB y IG,		



7 de mayo	Facebook post	<p>Te imaginas cuántos deseos tiene un niño sano? Un millón. Y cuántos deseos tienen un niño con hipertensión pulmonar (HP)? Sólo uno, soñar los sueños de un niño sano. https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
7 de mayo	Instagram post	<p>Te imaginas cuántos deseos tiene un niño sano? Un millón. Y cuántos deseos tienen un niño con hipertensión pulmonar (HP)? Sólo uno, soñar los sueños de un niño sano. https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
7 de mayo	LinkedIn post	<p>Te imaginas cuántos deseos tiene un niño sano? Un millón. Y cuántos deseos tienen un niño con hipertensión pulmonar (HP)? Sólo uno, soñar los sueños de un niño sano. https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	

7 de mayo	Twitter post	<p>Te imaginas cuántos deseos tiene un niño sano? Un millón. Y cuántos deseos tienen un niño con hipertensión pulmonar (HP)? Sólo uno, soñar los sueños de un niño sano. https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
7 de mayo	historia FB y IG,		
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL

<p>10 de mayo</p>	<p>Facebook post</p>	<p>Debido a la gravedad de sus síntomas, los niños con hipertensión pulmonar (HP) a menudo no pueden asistir a la escuela con regularidad, socializar o jugar con otros niños Por eso los #02niños a menudo se sienten muy solos y pasan mucho tiempo en los hospitales.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
<p>10 de mayo</p>	<p>Instagram post</p>	<p>Debido a la gravedad de sus síntomas, los niños con hipertensión pulmonar (HP) a menudo no pueden asistir a la escuela con regularidad, socializar o jugar con otros niños Por eso los #02niños a menudo se sienten muy solos y pasan mucho tiempo en los hospitales.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
<p>10 de mayo</p>	<p>LinkedIn post</p>	<p>Debido a la gravedad de sus síntomas, los niños con hipertensión pulmonar (HP) a menudo no pueden asistir a la escuela con regularidad, socializar o jugar con otros niños Por eso los #02niños a menudo se sienten muy solos y pasan mucho tiempo en los hospitales.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	

10 de mayo	Twitter post	<p>Debido a la gravedad de sus síntomas, los niños con hipertensión pulmonar (HP) a menudo no pueden asistir a la escuela con regularidad, socializar o jugar con otros</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar#O2Niños</p>	
10 de mayo	historia FB y IG,		
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL

<p>12 de mayo</p>	<p>Facebook post</p>	<p>Las personas sanas volverán a su vida normal y a sus actividades sociales después de COVID-19. Sin embargo, las personas con #hipertensión pulmonar (HP) permanecerán en sus hogares, principalmente por la gravedad de su enfermedad, su pronóstico y los síntomas que enfrentan constantemente.</p> <p>Puede leer más sobre sus síntomas en la siguiente página: https://worldphday.org/about-ph/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
<p>12 de mayo</p>	<p>Instagram post</p>	<p>Las personas sanas volverán a su vida normal y a sus actividades sociales después de COVID-19. Sin embargo, las personas con #hipertensión pulmonar (HP) permanecerán en sus hogares, principalmente por la gravedad de su enfermedad, su pronóstico y los síntomas que enfrentan constantemente.</p> <p>Puede leer más sobre sus síntomas en la siguiente página: https://worldphday.org/about-ph/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	

12 de mayo	Twitter post	<p>Las personas sanas volverán a su vida normal y a sus actividades sociales después de COVID-19. Sin embargo, las personas con #hipertensión pulmonar (HP) permanecerán en sus hogares, principalmente por la gravedad de su enfermedad</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	
12 de mayo	historia FB y IG,		
FECHA	FORMATO	COPIAR	VISUAL

14 de mayo	Facebook post	<p>Los niños que sufren de hipertensión pulmonar (HP) a menudo no saben cómo explicar sus sentimientos. Sus cuerpos no pueden soportar ningún esfuerzo físico y son propensos a muchas infecciones virales y bacterianas. #O2Niños pasan la mayor parte de sus vidas en aislamiento. Entra en sus sentimientos y haz que estos pequeños héroes sepan que no están solos en su gran batalla por la vida.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021 #HipertensiónPulmonar</p>	 <p>5th MAY World Pulmonary Hypertension Day WWW.WORLDPHDAY.ORG BEING ABLE TO TAKE A DEEP BREATH IS A PRIVILEGE, NOT A RIGHT #PHMatters</p>
14 de mayo	Twitter post	<p>Los niños que sufren de hipertensión pulmonar (HP) a menudo no saben cómo explicar sus sentimientos. #HPNiños pasan la mayor parte de sus vidas en aislamiento. Muestra a estos pequeños héroes que no están solos en su gran batalla por la vida.</p> <p>https://worldphday.org/</p> <p>#laHPimporta #DíaMundialdeHP2021</p>	 <p>5th MAY World Pulmonary Hypertension Day WWW.WORLDPHDAY.ORG BEING ABLE TO TAKE A DEEP BREATH IS A PRIVILEGE, NOT A RIGHT #PHMatters</p>
14 de mayo	historia FB y IG,		 <p>Being able to take a deep breath is a privilege, not a right. WWW.WORLDPHDAY.ORG #PHMatters</p>

